

交換留学レポート

留学先国・地域	スウェーデン	留学先大学名	University of Gothenburg
高知大学での所属	人文社会科学部人文社会科 学科国際社会コース	留学先での所属	人文学部
留学期間	2018/8/25	～	2019/1/18

学習に関すること

私はヨーテボリ大学で English Introductory Course を専攻し、コースは Academic Writing & Speaking, Culture, Literature, Linguistics の 4 コースから構成されていました。授業は 1 コマ 1 時間 45 分ですが、間に 15 分ほどの休憩をはさむので実質はもう少し短くなります。平均して 1 日に 2 コマ、多い日でも 3 コマほどです。それが週に 3 回から 4 回程度なので一見すると少ないように思えるかもしれませんが、これが実は結構ハードでした。授業前に予習をしっかりとっておかないとその日の授業内容がほとんど理解できません。授業数が少ない分 1 回分の授業内容が非常に濃く、また範囲も広いです。クラスは 40 人くらいでしたがペアワークやグループディスカッションなどのアクティビティもあるので、主体的に学ぶことができます。生徒の年齢層も幅広く、私たちと同世代の人もいれば上は 50 代の人もいました。そのほとんどが学習にとっても意欲的で、講義中は質問や意見が常に飛び交っているという状態でした。授業外では、図書館での自主学習がメインでした。図書館にはさまざまな種類の次週スペースがあり、レポートや授業の予習をするための個人スペースや、クラスメイトとわからなかったところを教えあったり、プレゼンに向けての練習などをする際のディスカッションルームもありました。授業の難易度はコースや内容によってそれぞれだと思うので一概には言えませんが、IELTS や TOEFL のスコアは正直言ってあまり参考にならないと思います。私の場合はヨーテボリにすでに留学している先輩に授業の様子などを聞いていたのである程度自分に合ったレベルの授業を選択していたと思います。しかし、自分に合ったレベルの授業ではなかった場合、授業が退屈になってしまったり、反対についていくことが困難になってしまうでしょう。高知大学のシステムでは学期が始まって始めのころに履修取り直し期間や再登録の期間が設けられていますが、ヨーテボリ大学の場合そのような制度は設けられていないので、授業選択は慎重に行うことをおすすめします。また、コースの取りすぎにも注意したほうがいいです。私は 1 学期間に 4 コースをとったのですが、合計で 30 単位分が含まれていました。日本の大学と海外の大学のシステムはかなり違うので、留学先の大学から送られてきた資料や案内には必ず目を通しておきましょう。

生活に関すること

私の住んでいた学生寮は Olofshöjd というところで、そこにはヨーテボリ大学生が多く住んでいました。私の部屋は入居時からベッドや机、本棚といった最低限の家具が備わっており、ユニットバスでしたが広々とした空間で非常に住みやすかったです。共同スペースはキッチンのみで、場所によって人数が 4~8 人と変わりますが、私の部屋は 4 人で共有していました。電気コンロが 3 台電子レンジとオ

交換留学レポート

ーブンがそれぞれ 1 台と決して広くはなかったですが、近所の友達との交流スペースとして良い空間だったのではないかと思います。私が主に通っていたキャンパスは歩いて 10~15 分のところにあり、学部によってキャンパスの場所は変わってきますがヨーテボリの街中はバスやトラムと呼ばれる路面電車が走っているのでそれを使っている学生が多いです。街にはヨーロッパ料理だけでなくお寿司やラーメンといった日本食レストランも数多くありますが、外食はマクドナルドなどのファストフード店を除けばどのレストランもかなり高いので、節約をしたいのであれば自炊することをお勧めします。お金に関して言えば、スウェーデンはキャッシュレス大国なのでほぼすべての場所でクレジットカードを使うことができます。私は VISA とマスターカードを持っていきましたが、接触不良や磁気の問題などでうまくいかないこともあるので、クレジットカードは 2 種類持っていくほうがよいでしょう。キャンパスは比較的静かな場所にあり、図書館には自習スペースやグループワークのための部屋も用意されており、勉強にはかなり集中できる環境だと思います。植物園や公園など自然豊かな一方、トラムで 10~15 分ほどの場所にショッピングモールなどの中心街があり、またリセベリという北欧最大級の遊園地もあるなどスウェーデン第 2 の都市と呼ばれるほど娯楽施設は充実しています。北欧と聞くと冬は寒さが厳しい豪雪地帯というイメージを持っている人が多いと思いますが、ヨーテボリはスウェーデンの南に位置する都市なので、積もるほどの雪が降ることはあまりありません。そうは言っても冬の寒さは高知と比べるとかなり厳しいです。現地の人たちは厚手のダウンや冬用のブーツなどを履いて寒さをしのいでおり、そういったグッズを売っているお店がたくさんあるので日本から用意するよりも現地で買うほうが良いと思います。ただ、ほぼ全ての建物に温水パネルヒーターが設置されているので日本とは違って室内は常に暖かい状態が保たれています。