

高知大学



さんむすび隊

KANSAI UNIVERSITY'S
AMBASSADOR

地域でまなぶ、地域をまなぶ1日だけのStudyツアー

いま地方で何が起きているのか！？

五感で学ぶ

「地方創生」体験ツアー

in室戸市

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：室戸市、SAWACHI型健康社会共創拠点



6月4日(土)

9:00-12:00

(朝倉キャンパス)

【市長・学生ワークショップ】

植田市長が室戸市の今を皆さんにわかりやすくお伝えします。

「学生が住みたい町」ってどんなところか教えてください。

7月2日(土)

7:00朝倉集合

(室戸市)

【現地フィールドワーク】

室戸市を訪問して、自分の目で過疎高齢化の現状と、一次産業や医療環境、教育環境、生活環境(商店街等)等の暮らしを体験しよう！

スケジュール



【市長・学生ワークショップ】

9:00 朝倉キャンパス集合、趣旨説明
9:15 室戸市の「地方創生」事業紹介
10:00 まちづくりワークショップ
12:00 終了

スケジュール



【現地フィールドワーク】

7:00 朝倉キャンパス(事務局前)発
7:40 岡豊キャンパス(コンビニ前)発
8:00 物部キャンパス(一号館玄関前)発
10:00 現地着、街歩き、施設見学、体験
16:00 現地発
17:30 物部キャンパス
17:50 岡豊キャンパス
18:30 朝倉キャンパス

募集定員

15名(両日参加できる学生を優先します。
一日だけの参加も可能。)

参加費

無料

室戸市の概要

高知県の東端に位置する室戸市。世界ジオパーク認定、廃校水族館、ふるさと納税額県内1位など地域活性化に積極的に取り組んでいます。一方で、過疎高齢化・人口減少に直面し、毎年約2.6%の人口が減少しています。地域活性化と人口減少の2つの面を五感で体験しましょう。

こんな人におすすめ♪

- ・地方創生や地域活性化に興味があり、現地体験したい人。
- ・公務員希望や行政職員に興味のある人。
- ・室戸市に行って現地の雰囲気を感じたい人など大歓迎です。

申し込み方法

右QRコードから必要事項を記入し、**2022年5月27日(金)まで**に申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

高知大学



えんむすび隊

KUCU
UNIVERSITY'S
ENVIRONMENTAL
TEAM

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

子ども食堂

「アテラーノ食堂」をあてらあ とやってみんかえ

「こども食堂に興味ある学生、
やる気のある学生は
ぜひご参加ください！」

※「あてらあ」とは、土佐弁で「わたしたち」のことを言います。

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

開催日:2022年 8月 20日(土)雨天決行
定員:4名(先着順) **参加費無料・昼食付**
場所:アテラーノ旭(高知市元町44)

【活動内容】

こどもたちと食事をしたり、一緒に料理をつ
くったりしながら、子ども達に多様な体験と価値
観をつたえる場づくりをめざしています。

【持ち物】

エフロン、三角巾、タオル、飲み物

エフロン、三角巾を持っていない場合、
下記にご相談下さい。
高知大学地域連携課地方創生推進係
088-844-8293

【スケジュール】

9:00 アテラーノ旭現地集合・説
明
9:30～ こども食堂 弁当手伝い
11:00～ こども食堂 弁当配付・
手伝い・昼食・片付け
13:00～ こども達と交流
(お菓子作りなど)
15:00～ 振り返り
16:00 終了



【申し込み方法】

右QRコードから必要事項を記入し、2022年〇月〇日(〇)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および
学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施
をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県社会福祉協議会・NPOセンター、NPO法人 アテラーノ旭



～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

ばあば食堂

地域食堂「大津ばあば食堂」

～ばあばと一緒に手伝ってみん？～



開催日: 2022年 9月 18日(日) 雨天決行
定員: 3名(先着順) **参加費無料・昼食付**

場所: 高知市大津公民館

【スケジュール】

- 6:15 朝倉キャンパス発
- 6:55 物部キャンパス発
- 7:15 岡豊キャンパス発
- 7:30 現地到着・説明
- 8:00～ 野菜洗い、野菜切り、お弁当の盛り付けなど
- 11:30～ 受付・販売
- 12:30 店頭片付けなど
- 13:00 昼食
- 13:30～ 交流・振り返り
- 15:00 解散

【活動内容】

地域の方々が、公民館を使って2021年1月から毎月一回、予約販売というかたちで地域食堂を開催しています！

こども食堂に興味がある学生、やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

エフロン、三角巾、タオル、飲み物

エフロン、三角巾を持っていない場合、下記にご相談下さい。
高知大学地域連携課地方創生推進係
088-844-8293



受付・販売の様子

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、9月2日(金)までにお申し込みください。



申し込みフォームはこちら！

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、大津ばあば食堂



10月9日(日)・16日(日)
※1日のみの参加も可
本が好きな学生を募集



定員：各日6名(先着順)

場所：高知こどもの図書館(高知市丸ノ内1-1-10)

「高知こどもの図書館」で 読み聞かせや本の整理、本の修理を体験しよう!

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

「高知こどもの図書館」はこどもの本の専門
図書館です。

みんなの読みたい、知りたいをお手伝いをします。
ひとりでも、おともだちやおうちの人とでも、
楽しく本に出会える図書館です。

さまざまな人があつまり、つながり「こどもに本を
届けつづける」活動をしています。



【持ち物】
昼食

【スケジュール】

10:15 現地集合
10:30～ こどもの図書館について紹介
12:00～ 昼食(自身で準備下さい)
13:00～ 読み聞かせ、本の修理、整理等
15:30～ 振り返り
16:00 解散



【申し込み方法】

左のQRコードから必要事項を記入し、2022年9月29日(木)までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、認定NPO法人 高知こどもの図書館

高知大学



えんむすび隊

KOCHI UNIVERSITY'S ENVIRONMENTAL TEAM

14 海の豊かさを
守ろう



13 気候変動に
具体的な対策を



17 パートナリシップで
目標を達成しよう



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

海岸を清掃しながら、
海洋プラスチックゴミを調査しよう！

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけの体験ツアー

参加費・交通費無料、お弁当持参

ビーチクリーンアップ in 種崎

開催日: 2022年 10月 15日(土)

定員: 15名(先着順)

場所: 種崎海水浴場(高知市)

【活動内容】

SDGsに関連して、世界中で問題視されている「海洋ゴミ」。

高知市の種崎海岸に打ち寄せられたゴミを分別しながら収集して、どんなゴミが漂着しているのかを調べてみよう！

【持ち物】

タオル、帽子、軍手、昼食、飲み物

【スケジュール】

8:00 朝倉キャンパス発
8:45 岡豊キャンパス発
9:15 物部キャンパス発
9:45 現地着
10:00 レクチャー
10:30 調査活動
11:30 調査結果報告
 ゴミの種類について説明
12:00 昼食
13:00 ふいかえいワーク



【申し込み方法】

右QRコードから必要事項を記入し、2022年9月30日(金)までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター
協力：NPO法人 環境の杜こうち

～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけの体験ツアー～

大川村謝肉祭～準備編～

地域を盛り上げる準備をしよう！

開催日：2022年 11月 2日(水) 雨天決行
定員：10名(先着順) **参加費無料**
場所：大川村朝谷 山村広場



【スケジュール】

7:00 朝倉キャンパス発(1号車)
7:00 物部キャンパス発(2号車)
7:20 岡豊キャンパス発(2号車)
9:00 現地到着
～ 会場設営、のぼり旗の設置、
食事セットの野菜の準備など
17:00 現地終了(予定)

当日の様子



【活動内容】

年に一度、大川村が開催する村最大のお祭りです。
今年は3年ぶりに開催が決定！
みなさんと一緒に準備をしていきます！

地域のお祭りに興味がある学生、
やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

タオル、飲み物、**昼食** ※天候によっては両具
作業しやすい&汚れてもいい服装をお願いします！

謝肉祭当日(3日)も参加できる方は**本番編**をご覧ください。
準備、本番の両日参加もOK！



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、10月21日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：大川村ふるさとむら推進行事実行委員会

～地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけの体験ツアー～

大川村謝肉祭～本番編～ 一緒に地域を盛り上げよう！

開催日：2022年 11月 3日(木祝) 雨天決行
定員：10名(先着順) **参加費無料・昼食券付**
場所：大川村朝谷 山村広場



【スケジュール】

- 6:30 朝倉キャンパス発(1号車)
- 6:30 物部キャンパス発(2号車)
- 6:50 岡豊キャンパス発(2号車)
- 8:30 現地到着・説明
～ 会場設営仕上げ等
- 11:00 謝肉祭開会
～ 会場運営(参加者対応等)
- 14:30 謝肉祭終了 片付け
- 17:00 終了(予定)

【活動内容】

年に一度、大川村が開催する村最大のお祭りです。今年はずっと3年ぶりに開催が決定！村民が一丸となっておもてなしをします！

地域のお祭りに興味がある学生、やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

タオル、飲み物 ※天候によっては両具作業しやすいです！

謝肉祭前日(2日)も参加できる方は準備編をご覧ください。準備、本番の両日参加もOK！



会場の様子



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、10月21日(金)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：大川村ふるさとむら推進行事実行委員会



～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

フードドライブの仕分けを 通じて食品ロス削減に 取り組もう！

開催日：2022年11月5日(土) ※雨天決行
定員：8名(先着順) **参加費無料**
場所：高知市中央卸売市場
(こうち食支援ネット一時保管庫)

フードドライブとは？
ご家庭や企業等で使い切れない未使用食材を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことです！

【スケジュール】

9:20 朝倉キャンパス発
9:55 現地到着
10:00～ 活動内容の説明
10:30～ 食材の仕分け作業
12:00～ 昼食
13:00～ 仕分け作業の続き
15:30～ 振り返り
16:00 終了(予定)

【活動内容】

こうち食支援ネットと連携し、地域のスーパーや地域の方々から寄付をいただいた食材などを仕分けし、食支援団体やこども食堂を運営されている方々に食材の提供を行います。

食や生活困窮者支援、食品ロス削減に興味がある学生、やる気のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

タオル、飲料、昼食
※動きやすく汚れてもよい服装をお願いします！

【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を入力し、10月28日(金)までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、NPO法人こうち食支援ネット



「子ども食堂のお手伝い！
元気のある学生は
ぜひご参加ください！」

1 貧困を
なくそう2 飢餓を
ゼロに

17

パートナーシップで
目標を達成しよう

～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

開催日：2022年 11月 19日（土）雨天決行
定員：3名（先着順）
場所：高知聖書教会（高知市神田2357-534）



丘の上の
子ども食堂

【活動内容】

お弁当の準備や、子どもたちとの交流をはかります。

【持ち物】

エフロン、昼食代（200円）

エフロンを持っていない場合、下記にご相談下さい。
高知大学地域連携課地方創生推進係
088-844-8293



【スケジュール】

- 9:00 朝倉キャンパス発
物部・岡豊から乗車を希望する場合は、別途調整させていただきます。
- 9:30～ 高知聖書教会到着・レクチャー・テント設営等
- 10:00～ お弁当パッキングなどの室内作業
- 11:00～ 来会者との交流(子どもたちと遊ぶなど)
昼食
- 14:00～ 片付け
- 14:30～ 振り返り
- 15:30 解散



【申し込み方法】

左のQRコードから必要事項を記入し、2022年11月4日（金）までにお申し込みください。



☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、丘の上の子ども食堂



～地域で学ぶ、地域を学ぶ1日だけの体験ツアー～

大豊町でゆずの収穫、 銀不老ずし&こんにゃくづくり体験

開催日: 2022年 11月 20日(日) 雨天決行
定員: 10名(先着順) **参加費無料・昼食付**

【スケジュール】

- 8:00 朝倉キャンパス集合
- 8:00 物部キャンパス集合
- 8:30 岡豊キャンパス集合
- 9:30 現地到着(土佐岩原駅)
- 10:30 ゆず収穫体験
& 銀不老ずし作り
- 12:00 昼食
- 13:00 こんにゃく作り
- 14:00 交流・振り返り
- 16:00 解散

「銀不老ずし」は大豊町の郷土料理です！
ゆず収穫とずし作りに分かれて行う予定です。

【活動内容】

地域の方々と一緒に助け合いながら、ふれあいながら様々なお手伝いをしています！
今回のゆず収穫も毎年大豊町へ出向いてお手伝いをしています！

地域での生活や人々とふれあってみたい、ボランティアに興味のある学生はぜひご参加ください！

【持ち物】

上着、帽子、タオル、飲み物
※動きやすい服装と靴でお願いします！



銀不老ずし



こんにゃく作り



【申し込み方法】

右のQRコードから必要事項を記入し、11月2日(水)までにお申し込みください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。必要に応じPCR検査等の実施をお願いする場合があります。また感染状況により中止になる可能性もあります。

主催：高知大学次世代地域創造センター

協力：高知県ボランティア・NPOセンター、NPO法人 地域サポートの会さわやか高知